



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдара Маннанова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,3	61	0,5	0	7,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	29,98	169	7,9	9,4	13,2
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,43	120	3,8	6	18,6
	напиток	692/04	Кофейный нап. со сгущ. мол.	200	7,3	113	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Бутерброд с маслом и сыром	10/6/31,3	13,18	151	2,4	2,1	21,5
					64,19	614	16,7	19,3	73,3

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,13	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	17,27	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	8,79	167	2,3	2,8	14,5
Обед	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б с зел.луком	250/10/5	10,78	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	25,93	158	7,6	9,1	12,6
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	7,7	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	692/04	Кофейный нап. со сгущ. мол.	200	7,3	113	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					89,6	1301	34,55	44,92	156,26